

MANTAK CHIA

ALCHIMIA ENERGIEI SEXUALE

INTRĂ ÎN LEGĂTURĂ CU UNIVERSUL TĂU INTERIOR

Traducere din limba engleză de
MIHAELA IVĂNUȘ

CUPRINS

Mulțumiri	7
Pune în practică alchimia energiei sexuale	9
Introducere	11
Capitolul 1	
Conectează-te la Univers prin Orbita Cosmică	25
Capitolul 2	
Practici preliminare pentru Meditația Orbitelor Cosmice	39
Capitolul 3	
Încălzirea Sobei și Râsul Chi Kung	66
Capitolul 4	
Trei Minți într-una Singură și puterile lui 10	85
Capitolul 5	
Chi Kung pentru vindecare cosmică	123
Capitolul 6	
Meditația Orbitelor Cosmice	152
Capitolul 7	
Libertate, armonie și echilibru în Tao	188
Bibliografie	205
Index	207

CAPITOLUL 1

Conectează-te la Univers prin Orbita Cosmică

Universul, elementele și conștientizarea taoistă

Cele cinci elemente joacă un rol important în modul în care adepții taoismului văd universul și în practicile taoiste (vezi fig. 1.1). Din Wu Chi, Sursa Originară sau Liniștea Supremă (menționate în alte tradiții ca Vid sau Dumnezeu), creația face să se manifeste polaritățile yin și yang. Acestea sunt transformate una în cealaltă, într-o mișcare ciclică eternă, Tai Chi, care generează cele cinci elemente: etapele de transformare a yin-ului în yang și invers. Ele sunt, de asemenea, simbolizate prin elementele apă, lemn, foc, pământ, metal sau aer. Bineînțeles, planeta Pământ, oamenii și toate lucrurile vii sunt compuse din aceste elemente.

Liniștindu-ne mintea, putem deveni conștienți de numeroasele elemente din univers și de principalele forțe care sunt active în jurul nostru. Când intrăm în contact cu aceste forțe și învățăm să le integrăm în propriul câmp energetic, ne conectăm la întregul univers (vezi fig. 1.2). Diversitatea universului este enormă. De exemplu, se estimează că există peste 200 de miliarde de galaxii, fiecare conținând peste 200 de miliarde de stele. Adepții taoismului spun că energia limitată a corpului uman poate deveni o parte din energia nelimitată a universului (fig. 1.3).

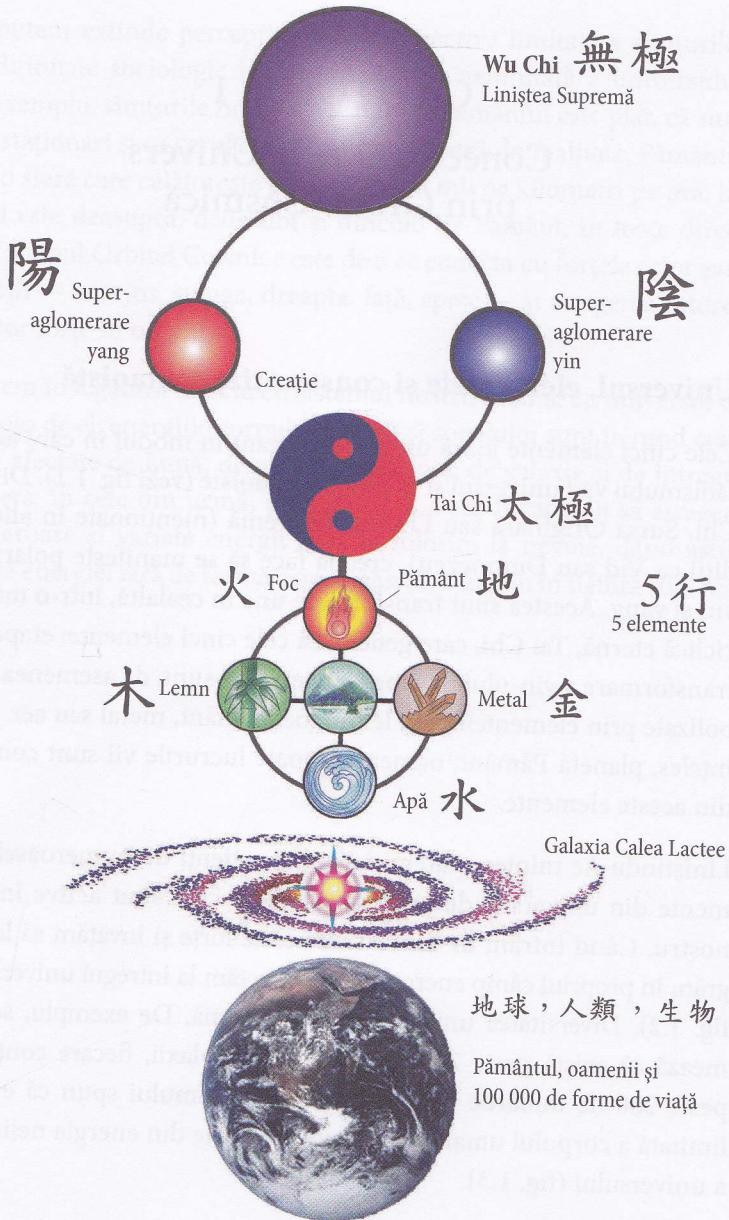


Fig. 1.1. Nivelurile universului taoist

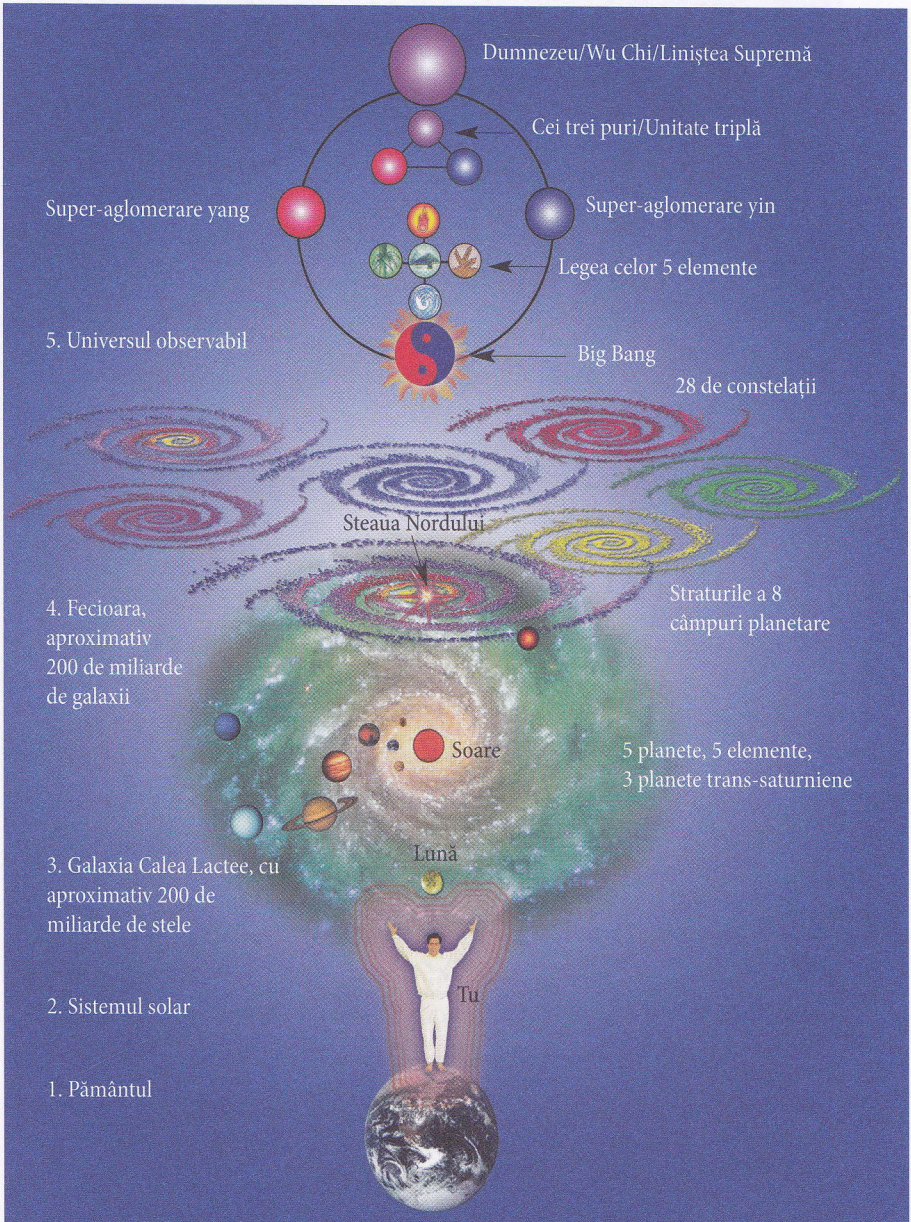


Fig. 1.2. Niveluri ale universului cosmic

Respect pentru oameni și cărți

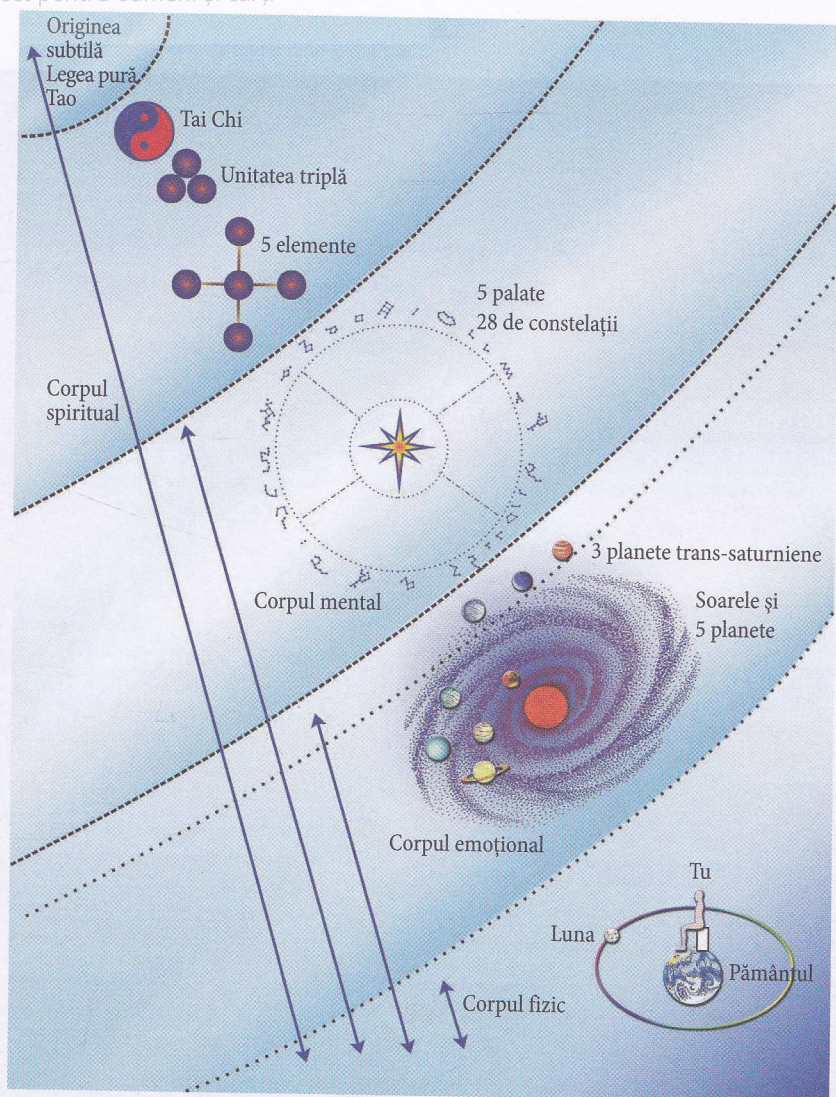


Fig. 1.3. O reprezentare schematică a diferitelor sfere în care ne putem extinde conștiința

Universul nostru în rotație

Rotația este un concept important în practica taoistă. Trăim într-un univers care se rotește. Totul se rotește în jurul nostru și de multe ori emite câmpuri electromagnetice puternice. Orice formă de energie se

Respect pentru oameni și cărți

rotește. În practica taoistă trebuie să ne fixăm în universul în rotație, să avem propria mișcare de rotație pentru a ne crea propria identitate, fiind în acest fel capabili să intrăm în contact cu ea.

De exemplu, fiecare punct de la ecuator se deplasează cu aproximativ 1 600 km/h, pe măsură ce Pământul se rotește în jurul axei sale, în 24 de ore. Mai mult decât atât, Pământul se deplasează în jurul Soarelui pe o orbită anuală uriașă, întrucât Pământul se rotește în jurul Soarelui cu o viteză de 108 000 km/h (fig. 1.4). Această mișcare creează o forță de rotație care poate atrage și mai multă energie din cosmos.

În plus, Soarele orbitează în jurul galaxiei noastre, antrenând întregul sistem solar cu el (fig. 1.5).

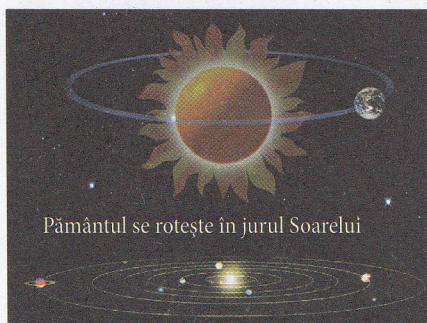


Fig. 1.4. Pământul și planetele se deplasează în jurul Soarelui cu o viteză de 108 000 km/h.

Parcursul orbitei durează aproximativ 230 de milioane de ani

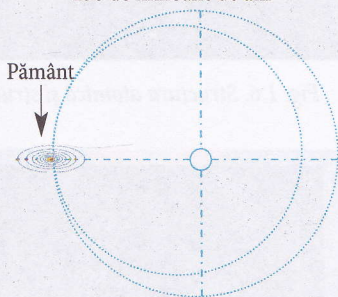


Fig. 1.5. Întregul sistem solar se rotește prin galaxie.

În sistemul solar există multe planete care se rotesc cu viteză mare și care se influențează una pe cealaltă. Nu este uimitor faptul că aceste planete nu se lovesc una de cealaltă? Astfel acționează puterea de organizare infinită a acțiunii Tao în univers.

Există similitudini între sistemul solar și atomii care ne alcătuiesc (fig. 1.6). Așa cum sistemul nostru solar se rotește în jurul unui punct central al unei orbite eliptice, la fel se întâmplă și cu atomii din corpurile noastre. Avem 6,5 miliarde de celule și toți atomii care alcătuiesc aceste celule se rotesc. Forța combinată a rotației poate genera o putere extraordinară.

Respect pentru oameni și cărți

Comparând, vom observa asemănarea dintre sistemul solar și atomi (fig. 1.7). În imagine putem vedea cum atomii noștri se deplasează și se rotesc încetinu, fiind influențați de sistemul solar.

Pentru că forțele cosmice și celulele noastre se rotesc, suntem capabili să comunicăm cu restul universului și să facem schimb de energie cu el (fig. 1.8).

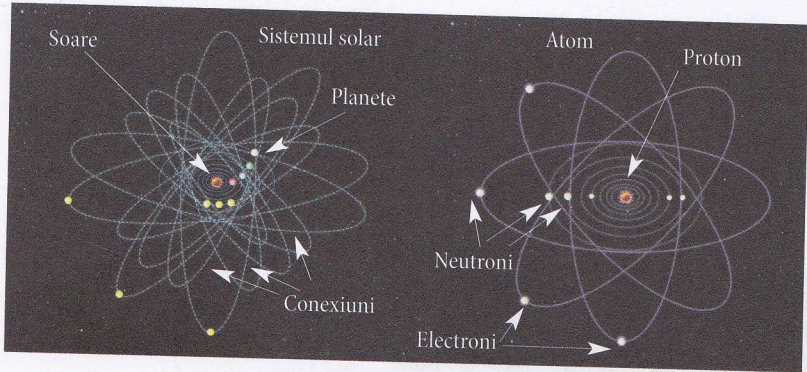


Fig. 1.6. Structura atomică și structura sistemului solar sunt asemănătoare.

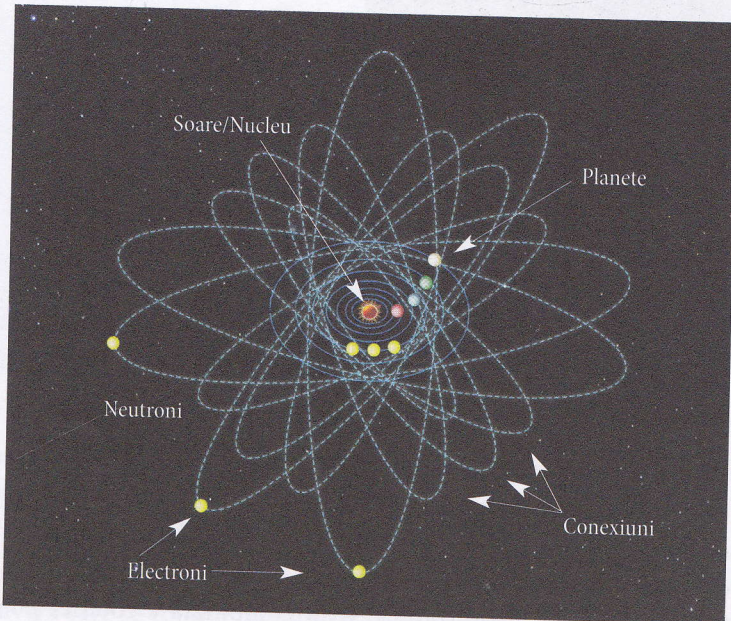


Fig. 1.7. Atomul și planetele

Respect pentru oameni și cărți

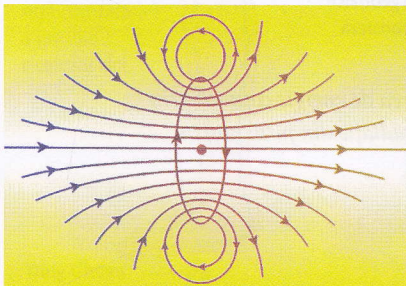
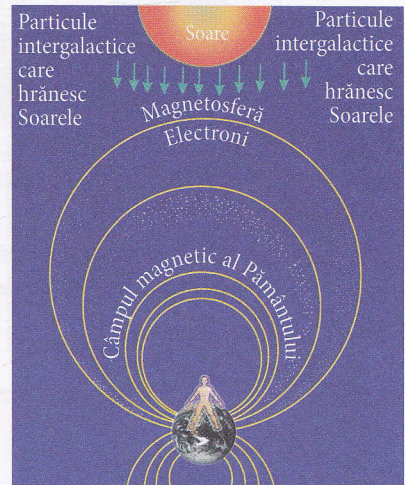
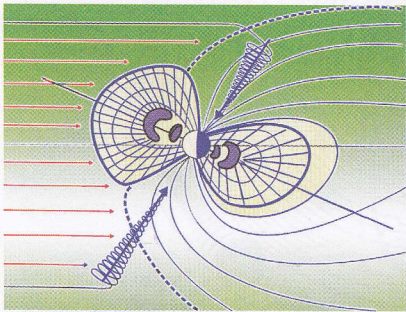
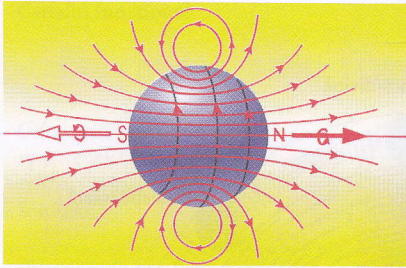


Fig.1.8. Fluxul de forțe cosmice

Respect pentru oameni și cărți

Pământul, planetele, stelele și multe elemente din stele, toate emit câmpuri electromagnetice. Suntem expuși la numeroase câmpuri de acest fel, prin care ne contactăm și primim energie cosmică (fig. 1.9).

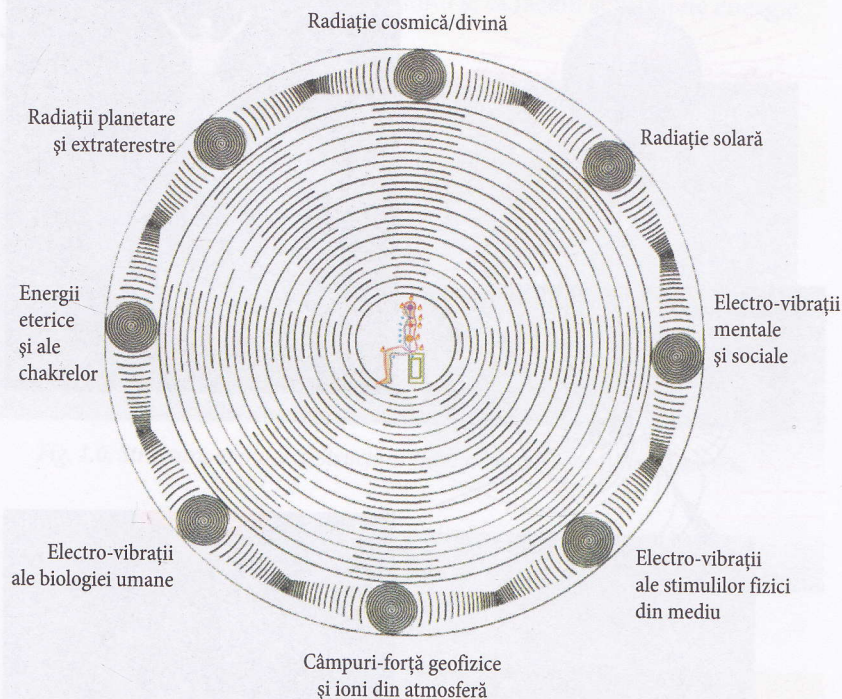


Fig. 1.9. Contactarea și receptarea de energie cosmică prin intermediul câmpurilor de radiație din jurul nostru

Orbita Microcosmică

Deplasarea Orbita Microcosmice este o altă rotație energetică. Ea stă la baza Orbita Cosmice, în care ne sincronizăm corpul cu mișcarea universului (fig. 1.10).

Respect pentru oameni și cărți

Canalul funcțional

Glanda pituitară (între sprâncene); Camera de cristal, Cavitătea Limbii Spiritului

Hsuan Chi (centrul energetic al gâtului)

Shan Chung (glanda timus); Centrul întineririi

Chung Wan (plexus solar, pancreas)

Chi Chung (ombilic, splină)

Palatul Ovarelor/
Spermatozoizilor

Extra 31
(He Ding)

Wei Chung BL40;
energia suplimentară a spiritului e stocată aici.

Yung Chuan
K1 (Izvorul Clocotitor)

Canalul guvernor

Glanda pineală sub chakra coroaă (glanda iluminării, glanda direcției)

Yui Gen
(pompa craniană)

Ta Chui (controlul central al conexiunilor tendoanelor mâinii și măduvei spinării)

Gia Pe (centrul opus inimii)

Chi Chung (centrul glandelor suprarenale la T11); mini pompă

Ming Men (punctul rinichilor — Poarta Vieții); punctul de siguranță de stocare a energiei prenatale

Chang Chiang, coccis (pompa sacrală)

Hui Yin (Perineu — Poarta Morții și a Vieții)

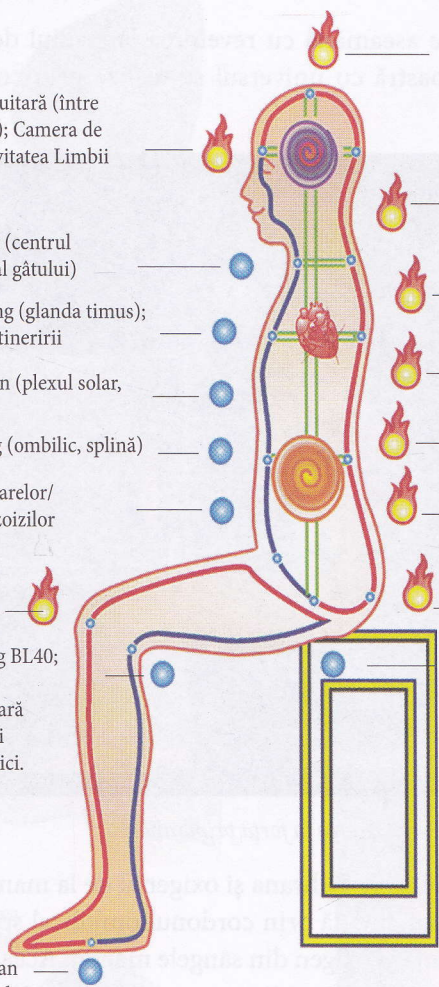


Fig. 1.10. Orbita Microcosmică se rotește în corpul nostru.

Întoarcerea la forța primordială**重生**

Multe practici taoiste se aseamănă cu revenirea la stadiul de copil, atunci când legătura noastră cu universul se realizează prin cordonul ombilical (fig. 1.11).

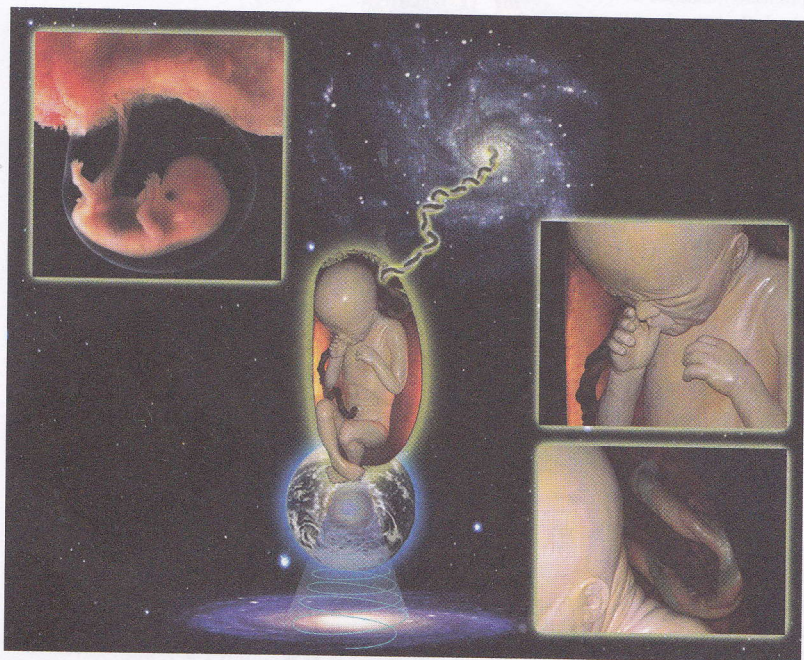


Fig. 1.11. Întoarcerea la forța primordială

Înainte de a se naște, copilul preia hrana și oxigenul de la mamă prin placentă. Sângele copilului circulă prin cordonul ombilical spre placentă, unde primește hrană și oxigen din sângele mamei. Această circulație este asemănătoare cu Orbita Microcosmică (fig. 1.12).

După ce se naște, copilul respiră oxigen prin plămâni și începe să mănânce și să digere propria hrană. Circulația se schimbă, iar cantitatea de sânge spre plămâni și intestine crește. Copilul nu mai are nevoie de placentă, așa încât ea este eliminată prin tăierea cordonului ombilical. Corpul începe să se deplaseze pe Orbită singur.